



Tarea de extensión a la Comunidad desde el Centro de Medicina del Adolescente, CENMAD, del Departamento de Medicina Interna, FCM. UNCuyo.

Grupo Meltequi

Introducción

“Meltequi”, es un grupo de estudiantes universitarios que trabaja para promover la salud del adolescente. Está formado por estudiantes de las carreras de Medicina , Odontología y de Trabajo Social en el ámbito de la Universidad Nacional de Cuyo. Su tarea educativa se desarrolla en colegios secundarios, públicos y privados, parroquias, grupos juveniles y otras instituciones que demandan información y atención a la problemática adolescencial.

El grupo posee las siguientes áreas:

1. Coordinación (dirige el accionar del grupo y actúa como intermediario entre la dirección del CENMAD y Meltequi, y entre este último y las instituciones que requieren su servicio).
2. Extensión (organiza las actividades que se realizan en campo),
3. Formación (planifica seminarios, cursos, ateneos para los integrantes de Meltequi con el fin de mantener una educación y formación continua de sus integrantes),
4. Investigación (evalúa en forma continua el funcionamiento del grupo y crea líneas de investigación que detecten el impacto del accionar de Meltequi en las distintas instituciones) y
5. Publicidad (crean métodos para promocionar al grupo Meltequi y al CENMAD, actualizan la base de datos de Meltequi, diseñan e imprimen el material de papelería, folletería y medios visuales para el trabajo diario del grupo) .

“Meltequi”, significa “vida” en huarpe milkayac (dialeto original de los indios aborígenes de la zona de Cuyo), siendo el mensaje central el “valorar y preservar la vida”.

Breve Historia

En 1998, estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Cuyo, después de participar de un curso sobre adolescencia y sexualidad dictado por el Dr. Pedro Esteves, Creador del Cenmad, y otros profesionales, conformaron un grupo para promover la salud adolescente. El objetivo inicial era el de realizar charlas y talleres de educación sexual en colegios e instituciones que los pidieran. En 2001, se incorporaron nuevos estudiantes de Medicina como así también de Trabajo social, Obstetricia y Psicología, convirtiéndose en un Grupo de trabajo interdisciplinario. Es a partir de este momento, que el grupo comienza a llamarse “MELTEQUI”, cuyo significado refleja el mensaje central de su tarea: “valorar y preservar la vida”.

Objetivos:

- Promover una sexualidad responsable por medio de charlas y talleres-debates dirigidos a jóvenes, padres y docentes.
- Actuar como intermediarios entre el Centro de Medicina del Adolescente de la Universidad y la comunidad con la cual se trabaja, para facilitar las consultas de los jóvenes.
- Proporcionar nuevas herramientas de comunicación a los estudiantes preparándolos para un activo trabajo comunitario, que les posibilite una educación médica más integral.

Material y metodología

La metodología que utiliza Meltequi en sus trabajos de extensión, depende de los grupos etarios, del tipo de institución en la cual se trabaja y de los objetivos de la misma.

Las estrategias que con mayor frecuencia utiliza Meltequi, son:



1. **Talleres audiovisuales**
2. **“Taller del amor”**, para reflexionar sobre decisiones y consecuencias en la adolescencia
3. **Reuniones con grupos de padres**, coordinados por profesionales del Cenmad .

Conclusiones:

La tarea del grupo Meltequi, ha permitido a los estudiantes de grado, conocer in situ la problemática adolescente del medio y adquirir experiencia de trabajar en forma interdisciplinaria. Esto enriquece la labor de Meltequi y prepara a los futuros profesionales de la salud para el abordaje del adolescente sano y enfermo.

Dado que los integrantes de Meltequi son jóvenes estudiantes, pueden abordar los interrogantes de los adolescentes desde una perspectiva más cercana. Esto los diferencia de otros programas de salud o prevención aplicados por otras instituciones.

Finalmente, los estudiantes adquieren un entrenamiento supervisado para la educación comunitaria.